

KiSS

Kinder Sportschule

ALBSTADT



DAS KONZEPT

Der vielseitige, allgemeine und sportartübergreifende Unterricht der Kindersportschule gleicht den Bewegungsmangel der Kinder aus.

Es gilt der Leitsatz: „Früh beginnen, aber nicht früh spezialisieren“.

Gerade im Lebensabschnitt zwischen 4 und 11 Jahren finden wichtige Entwicklungsprozesse statt, die durch einen vielseitigen Sportunterricht gezielt gefördert werden. Die Kindersportschule berücksichtigt auch motorisch schwächere Kinder und gibt ihnen optimale Entwicklungsmöglichkeiten. Die Grundlagenausbildung schafft die Basis für ein lebenslanges und gesundheitsorientiertes Sporttreiben.



DIE ORGANISATION

Sportunterricht

Eltern-Kind
1-3 Jahre, 1 x 60 Min/ Woche

Mini-KiSS
3-4 Jahre, 1 x 45 Min/ Woche

Allgemeine KiSS, Stufe I
4-5 Jahre, 2 x 45 Min/ Woche

Allgemeine KiSS, Stufe II

6-7 Jahre

2 x 60 Min/ Woche

Ball-KiSS, Stufe II

6-7 Jahre

2 x 60 Min/ Woche

Allgemeine KiSS, Stufe III

8-9 Jahre

2 x 75 Min/ Woche

Ball-KiSS, Stufe III

8-9 Jahre

2 x 75 Min/ Woche

Allgemeine KiSS, Stufe IV

10-11 Jahre

2 x 75 Min/ Woche

Ball-KiSS, Stufe IV

10-11 Jahre

2 x 75 Min/ Woche

Schwimmunterricht

Wassergewöhnung „Mini-Kaulquappen“

Nichtschwimmer 2-3 Jahre, 1 x 45 min/ Woche

Wassergewöhnung „Kaulquappen“

Nichtschwimmer 3-4 Jahre, 1 x 60 Min/ Woche

Anfänger I „Frösche“

Nichtschwimmer ab 4 Jahre, 1 x 55 Min/ Woche

Anfänger II „Seepferdchen“

1 x 55 Min/ Woche

Fortgeschrittene I „Fische“

1-2 x 60 Min/ Woche

Fortgeschrittene II „Delfine“

1-2 x 60-75 Min/ Woche

Psychomotorik

Flitzplatz – Psychomotorik-Kurse

1 x 60 Min/ Woche

DIE INHALTE



Allgemeine KiSS

- Grundtätigkeiten (Rollen, Schwingen, Klettern, Werfen, Fangen...), grundlegende turnerische Fertigkeiten (z.B. Handstand, Rad)
- Sportliche Grundtechniken in vielen Sportarten
- Ausbildung von koordinativen und konditionellen Fähigkeiten
- Vertiefung mehrerer Sportarten
- Freizeit- und Ferienprogramme (z.B. Skifreizeit, Inline etc.)

Ball-KiSS

- Grundlegende Ballfertigkeiten mit verschiedenen Bällen (Werfen, Fangen, Pellen, Schlagen)
- Erlernen und Vertiefen der großen Sportspiele (Handball, Basketball, Fußball)
- Rückschlagspiele (Badminton, Tischtennis, Tennis)
- Freizeit- und Ferienprogramme (z.B. Trampolin, Tennistag etc.)

Flitzplatz

- Angebot von vielseitigen Bewegungs- und Wahrnehmungserfahrungen
- Zielgruppe: Kinder mit motorischen, emotionalen, sozialen oder kognitiven Schwächen
- Zielsetzung: Kinder zu Bewegung und Sport führen
- Freude und Sicherheit an bzw. in der Bewegung vermitteln
- Förderung von Koordination, Konzentration und Wahrnehmung
- Abbau von Ängsten und Hemmungen
- Selbstbewusstsein, Selbstständigkeit und Selbsteinschätzung fördern
- Vermittlung von Sinnes-, Körper- und Materialerfahrungen
- Soziales Lernen im Spiel miteinander erfahren

Schwimmen

- Kleine Spiele im Wasser
- Wassergewöhnung, Wasserbewältigung, Tauchen
- Schwimmtechniken: Brust, Kraul, Rückenkraul, Delfin
- Schwimmabzeichen: Frosch, Seepferdchen, Bronze, Silber & Gold



DIE ZIELE

- Spaß an Spiel, Sport und Bewegung
- Entwicklungsgemäßer und altersgerechter Sportunterricht
- Entwicklung und Förderung sozialer Handlungsfähigkeit
- Sportunterricht ohne Leistungsdruck (keine Wettkämpfe)



DAS ANGEBOT

Die Kindersportschule bietet für jedes Kind einen Monat kostenloses Schnuppern an.

Das ist nach telefonischer Absprache mit Rainer Gruhler unter 07432/171100 jederzeit möglich. Weiterhin bietet die Kindersportschule ganzjährigen Schwimmunterricht und Psychomotorikkurse an. (siehe Organisation und Stundenplan-Beilage)

FREIZEIT- UND FERIENPROGRAMM

(Das Freizeit- und Ferienprogramm findet in den Pfingst- und Sommerferien statt)

- Trampolinspringen
- Inline-Skating
- Klettern
- Kanu fahren
- Mountainbiken
- Tennis spielen
- Yoga für Kinder
- Spielturnabzeichen
- Abenteuerlandschaft
- Ausflug ins Ravensburger Spieleland
- Wintersportwoche



ZUSATZANGEBOTE DER KISS (Auf Anfrage)

- Trampolinspringen-Kurse ab 4 Jahren
- Inline-Skating-Kurse für Kinder ab 5 Jahren
- Inline-Skating-Kurse für Erwachsene
- Einzel-Schwimmunterricht für Kinder und Jugendliche
- Yoga für Kinder ab 6 Jahren
- Skikurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

DIE BETREUUNG

Bei Eintritt in die Kindersportschule Albstadt wird eine ärztliche Eingangsuntersuchung empfohlen. Die Untersuchungsergebnisse werden individuell im Unterricht berücksichtigt, um so z.B. motorische Schwächen gezielt auszugleichen. Die Gruppengröße beträgt maximal 16 Kinder. Der Sportunterricht der Kindersportschule Albstadt wird von hochqualifizierten Lehrkräften geleitet.

DAS KISS-TEAM

Der sportliche Leiter: Rainer Gruhler, Diplom-Sportpädagoge, Motopädagoge

Waldmeisterstraße 8, 72461 Albstadt,
Telefon: 07432/171100
Mobil: 0173/3262726
Mail: info@kiss-albstadt.de

Weitere Lehrkräfte:

A. Beck, J. Sauter, S. Spingler-Fink und S. Silbernagl

Telefonische Servicezeiten (07432/171100)

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 9.00 - 12.00 Uhr.

Ich freue mich auf Ihren Anruf!



DIE UNTERRICHTSORTE

- Sporthalle Schalksburgschule, Ebingen
- Sporthalle Langenwand, Tailfingen
- Hallenbad Langenwand, Tailfingen
- Hallenbad Landessportschule, Tailfingen
- Bewegungsbad Sanaklinik, Truchtelfingen
- Schwimmbad Bitz



DIE KOSTEN

Die monatlichen Teilnahmegebühren betragen: (Laufzeit 12 Mon.)

	1 x Woche	2 x Woche	3 x Woche
Eltern-Kind 1. Kind	11,00 €	17,00 €	
Eltern-Kind Geschwister	8,00 €	14,00 €	
Mini-KISS 1. Kind (Mitglied)	16,00 €	25,00 €	
Mini-KISS Geschwister	10,00 €	18,00 €	
KISS 1. Kind (Mitglied)	16,00 €	25,00 €	30,00 €
KISS Geschwister (Mitglied)	10,00 €	18,00 €	23,00 €
KISS 1. Kind (Nicht-Mitglied)	18,00 €	27,00 €	32,00 €
Geschwister (Nicht-Mitglied)	12,00 €	20,00 €	25,00 €

Als Mitglieder gelten Kinder, die einem Sportverein in Albstadt angehören. Zusätzliche Kosten für Freizeit- und Ferienprogramme (Mitglieder der KISS Albstadt ermäßigt).

Für den Schwimmunterricht werden zusätzlich zum monatlichen Beitrag 7 Euro abgebucht. Dies ersetzt die bisherige Rechnung für die Eintritts- bzw. Mietgebühren. Dies gilt für alle Schwimmbäder.



Die Kindersportschule Albstadt bedankt sich für die freundliche Unterstützung von:

druckerei  theo diebold

Linder
STUCKATEUR-
FACHBETRIEB

mabitz
www.sport-mabitz.de

Sweety
for kids
Kinderwäsche

ALBSTADT

Sparkasse
Zollernalb

TSV
Turn- und Sportverein
Ebingen 1861 e.V.

Kooperationsverein der Kindersportschule
Albstadt ist der TSV Ebingen 1861 e.V.